**附件2**

**心理健康教育宣传周各项活动安排简表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活动内容** | **参与方式** | **时间** | **负责人** |
| **新生心理普查** | 由辅导员组织所带学生按照普查安排的时间、教室参加普查。 | 10月21-28日  具体见普查通知 | 李素洁、李晨阳、  QQ:3139087863  电话:13073777106 |
| **新生心理委员培训** | 由学工心理健康教育中心的老师带领新生心理委员开展心理健康知识培训。 | 培训时间、地点另行通知 | 程少君  QQ:1628111416  电话:15638415816 |
| **线上心理留声机** | 参与者将疑惑匿名投稿到中原科技学院心灵驿站公众号，公众号会及时回复大家的疑惑。 | 活动时间:  10月25日-29日 | 张明瑞、李佳月  QQ:2492630588  电话:17718357813 |
| **给自己的一封“告白情书”** | 参赛者根据要求完成作品，由心理委员按时把作品提交到心理健康教育中心（明德楼506）。评选结果在中原科技学院心灵驿站公众号公布。 | 作品提交时间:  10月27日 | 李亚静、张晴晴、王慧冰  QQ:1038947465  电话:13607657088 |
| **“秋天的心事”高校园艺贴画大赛** | 参赛者根据要求完成作品，由心理委员按时把作品提交到心理健康教育中心（明德楼506）。评选结果在中原科技学院心灵驿站公众号公布。此外，将选出5副优秀作品参加全国的园艺贴画大赛。 | 作品提交时间:  10月28日 | 郭余为、周忆平  QQ:407080377  电话:15082995433 |
| **“寻找生活，发现美”手机摄影分享活动** | 参赛者根据要求完成作品，由心理委员按时把作品提交到心理健康教育中心（明德楼506）。评选结果在中原科技学院心灵驿站公众号公布。 | 作品提交时间:  10月27日 | 刘燕、王闪闪  QQ:918572236  电话:18338135903 |
| **素质拓展活动** | 各班心理委员提前提交活动报名报，根据活动安排到各项目的指定位置参与活动。 | 活动时间:  10月25日-29日 | 王天姿、程少君、胡家茹、胡超龙、张宇  QQ:2259051561  电话:13283876058 |

备注：

1.具体活动规则将在心理委员群和中原科技心灵驿站微信公众号上发布，请各班心理委员及时关注，并通知同学们积极参加活动。

1. 活动时间、地点若有变动，会另行通知。